

MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2023

AMBITO TERRITORIAL DE ACTUACION

Según el artículo tres de los Estatutos (domicilio y ámbito de actuación)

La Asociación establece su domicilio social en:

C/ Médico Pedro Herrero, 1 - Bajo A 03006 ALICANTE

La Asociación realizará principalmente sus actividades en el ámbito territorial de:
Alicante y provincia.

DATOS RELATIVOS A LA ASOCIACION

La Asociación Alicantina Síndrome de Down, tiene como fines la “Protección y defensa de las personas con Síndrome de Down y otros afines para conseguir su desarrollo integral”, “Promover y realizar cuantas actividades contribuyan a su autonomía y mejora de las condiciones de vida” y “Procurar la plena integración familiar, social y laboral”

Para el cumplimiento de estos fines, se realizan las siguientes actividades: Asesoramiento y ayuda a familiares., Reuniones, Programa de salud preventiva., Ocio encaminado a la autonomía personal, Conferencias, Respiros familiares y cualquier otra encaminada a conseguir los fines anteriormente enumerados.

“Podrán formar parte de la Asociación todas las personas físicas y jurídicas que, libre y voluntariamente, tengan interés en el desarrollo de los fines de la asociación con arreglo a los siguientes principios:

- a) Las personas físicas con capacidad de obrar plena o completada esta y que no están sujetas a ninguna condición legal para el ejercicio del derecho.
- b) Las personas jurídicas, previo acuerdo expreso de su órgano competente.

MISION

La Misión de Down Alicante es la de proteger y defender a las personas con Síndrome de Down y otros afines, buscando la mejora de su calidad de vida y favoreciendo su autonomía

VISION

La visión de Down Alicante es que todas las personas con Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales de la provincia de Alicante alcancen un desarrollo integral proporcionándoles los apoyos necesarios en todas las áreas.

VALORES

Compromiso con las personas con Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales y con sus familias
Igualdad de trato y de oportunidades
Empoderamiento de las personas con discapacidad.
Trato individualizado y respeto a sus decisiones.

DATOS DE REGISTRO

- ✓ Consellería de Administración pública- Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana nº 5.170 de la Sección Primera del Registro provincial de Alicante.
- ✓ Ayuntamiento de Alicante Registro de Entidades de Interés Municipal. Concejalía de Participación Ciudadana.
- ✓ Consellería de Justicia y Administraciones Publicas.- Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana. Sección Cuarta. Numero Cv-04-037539-A. Inscrita como Entidad de Voluntariado
- ✓ En resolución del Ministerio del Interior, fue declarada de Utilidad Pública según Orden de 25/10/2000, nº 14242 y 5170, nacional y provincial respectivos.
- ✓ La Asociación Alicantina Síndrome de Down, tiene reconocidos los beneficios fiscales establecidos en la Ley 49/2002, de 23 de Diciembre, de “Régimen Fiscal de las Entidades sin finalidades lucrativas y de los incentivos fiscales al mecenazgo”, dado que ha acreditado ante la Delegación de la Agencia Estatal de la Administración Tributaria el cumplimiento de los requisitos establecidos en el artículo 3 de la Ley 49/2002.

DATOS DE LOCALIZACION

Sede Social: C/ Médico Pedro Herrero, 1 - Bajo A 03006 ALICANTE

Desarrollo de actividades: C / Alberola, 5. Entresuelo. 03007.- ALICANTE
Teléfono: 96 5117019.

Pagina web: www.downalicante.org

Facebook: Down Alicante

Instagram: downalicante

PERSONAS QUE COLABORAN. ORGANIGRAMA DE ESTA ENTIDAD

4

JUNTA DIRECTIVA
PRESIDENTA VICEPRESIDENTA SECRETARIA TESORERO VOCALES

EQUIPO TECNICO
DIRECTORA
TRABAJADORA SOCIAL

TECNICA EMPLEO PROFESORA TITULAR PSICOLOGA LOGOPEDA 2 MONITORAS OCIO MAESTRA DE TALLER
EQUIPO DE VOLUNTARIADO

JUNTA DIRECTIVA.

Presidenta.- María Teresa Rodríguez Díaz
Vicepresidenta.- Carmen Lledó Ribes
Secretario.- María Carmen Amat Terroba
Tesorero.- Jesús Francés Ribera
Vocal.- Carmen Serrano Llopis
Vocal.- Cristina Campillo Forner
Vocal.- Antonio Rico González

La Junta Directiva fue renovada en la Asamblea celebrada el 22 de mayo de 2023.

NUMERO DE PERSONAS ASOCIADAS

El número de socios y socias a 31.12.2023 es de 269, de los que 264 se encuentran al corriente de pago.

FUENTES DE FINANCIACION

Las fuentes de financiación provienen de los ingresos propios de la Entidad (cuotas de socios/as, ingresos por actividades, donativos...) y ayudas públicas y privadas, que se solicitan anualmente.

AREA ASOCIATIVA.

Tras la renovación en el mes de mayo de la Junta Directiva de nuestra Entidad, uno de los primeros objetivos que se marcó fue la actualización de los Estatutos que regulan la Asociación, realizando las modificaciones necesarias para que el lenguaje empleado fuese inclusivo y no sexista, a la vez que se tuviera

en cuenta la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU, como referencia ideológica actual.

Tras aprobarse en asamblea estas modificaciones, en el último trimestre de 2023 se ha presentado en el Registro de Asociaciones de la GVA los nuevos Estatutos con las modificaciones realizadas además de ampliarse algunos artículos adaptándolos a la situación actual.

Con motivo del Día Mundial del Síndrome de Down que se celebra el 21 de marzo, nuestra Entidad organizó diferentes actividades, como es el Flashmob que tuvo lugar el 19 de marzo en los Jardines del MARQ. Es de destacar la colaboración de diferentes organismos públicos en la celebración del Día Mundial del Síndrome de Down, iluminando de azul y amarillo lugares emblemáticos para la ciudad de Alicante³

A lo largo de 2023 también se han realizado varias actividades junto con la Foguera Rabasa. "Serindipía", la hoguera que plantó este año, estaba dedicada a las personas con Síndrome de Down. Nuestra Entidad ha participado en almuerzos, visita al taller, Plantá, Cremá... pero también los chicos y chicas de la asociación han tenido un papel protagonista, desfilando en el "Desfile del Ninot", elaborando una parte de la hoguera, grabando el audio...

Por otro lado, La familia de Rafael Llorens Ferri donó a nuestra Entidad dos cuadros de su extensa colección para que se rifaran y pudiéramos obtener un donativo. En el mes de junio se rifó "Desde Sant Vicent del Raspeig" y en diciembre "Flors i Fruites", con una amplia acogida entre todas las familias.

En diciembre tuvo lugar nuestra tradicional Cena de Navidad. Ochenta y una personas, entre las que se encontraban familias, equipo técnico y de voluntariado, han asistido a esta cena en un céntrico hotel de la ciudad.

Como en años anteriores, en 2023 se han distribuido décimos de lotería para el Sorteo Especial de Vacaciones, que se celebra en Julio y para el Sorteo Extraordinario de Navidad.

- **Taller de Teatro Musical**

En el mes de noviembre pusimos en marcha un taller de Teatro Musical destinado a chicos y chicas de la asociación de todas las edades. El resultado de esta actividad a medio-largo plazo, es la puesta en escena de una obra de teatro basada en el musical "Mamma Mia".

Este taller se lleva a cabo en el salón de actos del IES "Antonio José Cavanilles" de Alicante. Es impartido por Emilio Ruiz Serrano, socio de nuestra Entidad y antiguo director del CEE El Somni (Alicante) y apoyado por personas voluntarias. La colaboración de todas las personas implicadas en este proyecto es altruista.

- **Federación Española de Instituciones para el Síndrome de Down (DOWN ESPAÑA)**

La Asociación forma parte de Federación Española de Instituciones para el Síndrome de Down desde Mayo de 2000, en que se aprobó nuestro acceso a la misma.

A lo largo del año, hemos participado de manera virtual en diferentes actividades e iniciativas como el ciclo de Conferencias Down. Por otro lado, la Directora ha representado a la Asociación en las reuniones de Juntas Directivas y Gerentes que también se han desarrollado online.

- **Plena Inclusión Comunidad Valenciana.**

Desde 2003 Down Alicante forma parte de la Federación Plena Inclusión- CV. A lo largo de 2023 nuestra Entidad ha participado de manera virtual en diferentes charlas formativas organizadas por la Federación.

- **Utilidad Pública.**

El 25 de Octubre de 2000 fue declarada esta Asociación de Utilidad Pública, según resolución del Ministerio del Interior. En el mes de Junio, se presentó la memoria económica y de actividades, una vez aprobadas por la Asamblea.

- **Modificación de la Capacidad Jurídica**

Desde la Entidad se ha llevado el seguimiento de aquellos procesos ya iniciados, así como de las actualizaciones de sentencia para adaptaras a la nueva normativa.

- **Seguros.**

La Asociación cuenta con un Seguro para cada una de las Sedes y otro de responsabilidad civil para las actividades que se realizan, por el que están cubiertas las personas beneficiarias y personas voluntarias que colaboran.

Además, según la normativa vigente, también existe un seguro de accidentes tanto para el equipo técnico como de voluntariado.

- **Actividades de Información general.**

A lo largo del año, se ha informado a las familias socias de esta Entidad de charlas y conferencias organizadas por otras entidades que pudieran ser de interés, plazos para solicitar ayudas, cambios en la legislación...

7

AREA DIVULGATIVA.

Se continúa con la divulgación de la Asociación en los organismos públicos y privados, con el fin de que conozca la Asociación y los Proyectos que se llevan a cabo. En el año 2023 hemos colaborado con varios grupos de estudiantes que buscaban información sobre el Síndrome de Down.

Actualmente, la Asociación cuenta con 269 socios y socias. Se continúa con la captación. De estos ciento cincuenta y uno son familias de personas con Discapacidad Intelectual, el 80% son personas con Síndrome de Down mayores de 16 años.

Para divulgar nuestra misión y las actividades que realizamos, disponemos de una página web www.downalicante.org, de un perfil en Facebook (DOWN Alicante) que tiene más de 2200 seguidores y otro en Instagram con 775.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION

En el mes de mayo la Trabajadora Social impartió una charla informativa en un Colegio Concertado de Alicante, dirigida a alumnado de bachiller: "Las personas con SD y su inclusión social". Además de abordar que es el Síndrome de Down y cuáles son sus características, se muestran experiencias de inclusión en el ámbito escolar, social y laboral.

COLABORACIONES

En 2023 se firmó un Convenio de colaboración con Carmen Iriarte por el que presta sus servicios como Logopeda a niños y niñas con Síndrome de Down de nuestra Entidad.

Desde 2013, existe un Convenio de Colaboración entre nuestra Entidad y la Fundación de la CV MARQ. Se busca hacer accesibles los servicios y actividades culturales que ofrece el MARQ al colectivo de personas con Síndrome de Down. Este año, se han diseñado varias actividades conjuntas. Se mantiene así mismo el Convenio de colaboración con el COFA y con la Fundación René Quintón.

PROGRAMAS Y SERVICIOS

PROGRAMA DE INFORMACION, ORIENTACION Y ASESORAMIENTO.

9

- INTRODUCCION

Este programa que lleva funcionando desde el año 1999, ofrece un servicio de información, orientación y asesoramiento a toda la población que tenga familiares con Síndrome de Down de la provincia de Alicante, para orientarles y asesorarles acerca de sus derechos, el ejercicio de los mismos y de los recursos sociales adecuados para resolver sus necesidades.

- OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a las familias que tienen a su cargo a personas con Síndrome de Down una adecuada información, orientación y asesoramiento sobre las necesidades y problemas que les surjan, según la etapa evolutiva en la que se encuentran.

- METODOLOGIA EMPLEADA

Consideramos fundamental que las familias de personas con discapacidad Intelectual tengan acceso a la información de los recursos sociales existentes, los requisitos para acceder a ellos y los derechos que poseen. Desde la Asociación se les ofrece esta información, facilitándoles la tramitación de las solicitudes y resolviendo las dudas. Además, se informa, apoya y orienta a cada familia en función de la etapa evolutiva que atraviesa su hija o hijo.

Tras la entrevista personal con la familia, en cuyo seno existe una persona con discapacidad intelectual, se analiza la demanda con el fin de alcanzar un diagnóstico, derivando el caso al servicio oportuno tanto dentro de esta Entidad como fuera, ofreciendo todos los recursos ordinarios disponibles.

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades se realizan de manera continua y permanente. En la medida que el equipo técnico detecta una necesidad, se interviene sobre la misma, con la mayor celeridad posible.

- ✓ Intervención en situaciones de crisis.

Provocadas por el nacimiento de una persona con Síndrome de Down o por el diagnóstico prenatal, por problemas de conducta, por problemas médicos, por enfermedad o fallecimiento de un familiar directo (padre o madre).

Este año se han realizado múltiples actuaciones en situaciones de crisis, sobretodo por nacimiento de bebés con Síndrome de Down (2), problemas de conducta (8) y fallecimiento de familiar (1). En todos los casos ha intervenido la Trabajadora Social y en algunas intervenciones relacionadas con problemas de conducta que afectan a la vida familiar, también lo ha hecho la Psicóloga.

10

- ✓ Recepción, estudio de casos y derivación oportuna.

Se ha llevado a cabo el seguimiento de todos los casos que se han planteado, concretando entrevistas con las familias. Se ha informado y orientado sobre los recursos adecuados a la etapa evolutiva de cada persona de manera individualizada, así como de los requisitos y derechos que poseen. Las familias han sido derivadas a otros recursos propios de nuestra Entidad o ajenos, como Centros Sociales o Centros de Atención a personas con Discapacidad (Atención Temprana, atención diurna...), incluyendo un traslado de CCAA.

Este año se han recibido en total 172 solicitudes: 90 provenían de familias socias de la entidad y 82 que no lo son. En la Asociación existen 151 familias con un hijo o hija con discapacidad, lo que representa que más del 50 % de las socias y socios emplean de manera estable los servicios de este Programa subvencionado por Diputación. Es el programa en el que participan más familias, muchas de ellas no socias.

- ✓ Tramitación de solicitudes de Ayudas

Se han tramitado todo tipo de solicitudes para Alumnos con Necesidades Educativas Especiales (Ministerio de Educación, Cultura y Deporte), Certificado de Discapacidad, Prestación Familiar por hijo a cargo y continuidad de la misma (Instituto de la Seguridad Social), Prestaciones no contributivas (Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas), solicitud de plazas en Centros (Consellería Igualdad y Políticas Inclusivas), Solicitud de valoración de Dependencia y Autonomía Personal (Servicios Sociales Municipales), Ingreso Mínimo Vital (Seguridad Social), Becas "Reina Letizia" ...

Además, desde que muchos de estos tramites es necesario realizarlos online o a través de la Sede electrónica, cada vez más familias solicitan apoyo a la Trabajadora Social para realizarlo. Se ha apoyado a las familias para que pudieran solicitar ayudas directas, como las que ofrece MUFACE o ATAM. Cuatro personas han solicitado este apoyo.

- ✓ Gestión de Asesoría Jurídica. Tramitación de la Modificación de la capacidad jurídica de las personas con Discapacidad Intelectual mayores de 18 años.

Se ha informado sobre temas relacionados con la modificación de la capacidad jurídica, que sustituye la incapacitación. Además, se lleva el seguimiento de los casos presentados, orientando a las familias sobre que hacer en cada momento.

- ✓ Gestión de Servicio de Salud Preventiva para personas con Síndrome de Down.

En el año 2021 se actualizó del "Programa Español de Salud para personas con Síndrome de Down". Se mantienen las revisiones preventivas en base a la edad según los protocolos establecidos en el Programa de Salud, con acuerdos con diferentes profesionales Médicos que realizan las revisiones médicas.

- ✓ Búsqueda constante de nuevos recursos dirigidos a las personas con Síndrome de Down
- ✓ Gestión del Programa de Apoyo y Respiro Familiar, que trata de paliar las consecuencias negativas que puede originar una fuerte dedicación a un miembro de la familia con discapacidad, en las relaciones familiares, de pareja...

- EQUIPO TECNICO

La Coordinación y realización de estas acciones, lo lleva a cabo una Trabajadora Social especializada en el asesoramiento a este colectivo y en total coordinación con los profesionales de los Servicios Sociales de Base. Cuando se han producido intervenciones relacionadas con problemas de conducta que afectan a la vida familiar, también ha participado la Psicóloga.

- Nº DE PARTICIPANTES

El programa está dirigido a todas las familias de personas con discapacidad, tanto socias y como no socias.

Se han realizado más de novecientas sesenta y cinco actuaciones relacionadas con este Programa, cuya evaluación es muy satisfactoria.

- HECHOS MAS RELEVANTES

En la Asociación existen 151 familias que tienen a su cargo una persona con discapacidad, que a través de este Programa reciben puntualmente información sobre ayudas, becas o actividades dirigidas al colectivo. Además, también se atienden todas las demandas y solicitudes de atención a familias no socias.

- PREVISION

Este Programa cuenta con la colaboración económica de la Excma. Diputación Provincial de Alicante desde el año 1999.

Se continuará desarrollando en el año 2024 dada la importancia de las actuaciones que se realizan.

PROYECTO AGORA

- INTRODUCCION

El Proyecto surge en 2013 y trata de ofrecer a las personas con Síndrome de Down y con otras discapacidades intelectuales y a sus familias socias de esta Entidad, un lugar de encuentro que posibilite compartir experiencias, incertidumbres, sentimientos, realidades y aciertos en la tarea cotidiana.

Este año se han desarrollado actividades lúdicas y formativas presenciales dirigidas a grupos reducidos para favorecer la interacción, pero también se han mantenido las online.

- OBJETIVO GENERAL

Atender al entorno familiar dotándolo de formación e información para actuar ante los problemas de las personas con discapacidad intelectual.

Potenciar la participación de las familias en el entorno asociativo.

- METODOLOGIA EMPLEADA

El Proyecto Ágora, trata de crear un espacio donde todos participen y se fomenten las relaciones sociales. La calidad de vida está basada en las necesidades individuales, la posibilidad de hacer elecciones y tomar el control de la propia vida. Queda clara la importancia de las relaciones interpersonales como uno de los factores determinantes de la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales y que se relaciona estrechamente con el propio sentimiento de felicidad y satisfacción personal.

Se ha empleado una metodología activa y participativa, lo que lleva a que las personas beneficiarias se muestren mas motivadas e involucradas en el Proyecto.

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Dentro del Proyecto Ágora, se han realizado diferentes actividades. Estas están dirigidas a mejorar la calidad de vida y el desarrollo personal de las personas con Síndrome de Down y de sus familias a través del ocio, la cultura y el tiempo libre, promoviendo el uso y el acceso a los recursos comunitarios normalizados.

Todas las actividades han sido coordinadas por la Trabajadora Social de la Entidad, que ha participado en ellas activamente. Estas han sido:

Dentro del Proyecto Ágora se han realizado diferentes actividades. Estas están dirigidas a mejorar la calidad de vida y el desarrollo personal de las personas con Síndrome de Down y de sus familias a través del ocio, la cultura y el tiempo libre, promoviendo el uso y el acceso a los recursos comunitarios normalizados.

13

Todas las actividades han sido coordinadas por la Trabajadora Social de la Entidad, que ha participado en ellas activamente. Estas han sido:

Sesiones de formación: Charla coloquio Logopedia

Con el objetivo de *proporcionar a las familias formación y habilidades para comprender y fomentar la comunicación afectiva de sus hijos e hijas, dotando al entorno de estrategias y la estimulación necesarias para la adquisición del lenguaje y una comunicación satisfactoria*, el 3 de febrero de 2023 tuvo lugar en la sede de nuestra Entidad la jornada de formación “Lenguaje y comunicación en personas con Síndrome de Down”.

Fue impartida por Anna Verónica Beviá Gallego, Logopedia especializada en trastornos del lenguaje y habla, terapia Miofuncional y alteraciones de la voz. Se contó con un servicio de apoyo para atender a los chicos y chicas con Discapacidad mientras sus familias asistían a la charla. Participaron 10 familias. En total, asistieron 14 personas.

Sesiones de formación online

A lo largo del año 2023 a las familias de la Entidad se las ha convocado por correo electrónico a Conferencias Online organizadas por Down España (Federación de Entidades de personas con Síndrome de Down, de la que forma parte nuestra Entidad). Han participado 30 personas.

Se han organizado seis conferencias: “Escuela de familias. Vida adulta y envejecimiento”, “Problemas de conducta”, “Plan de educación inclusiva en el aula”, “Autismo y Síndrome de Down”, “Como ayudar a las personas con Síndrome de Down a afrontar sus duelos” o “Como prevenir el acoso escolar”

Dentro de las actuaciones del Programa Ágora se ha enviado a las familias de la Entidad la información y el enlace para acceder en directo.

Visitas a exposiciones culturales (MARQ y MUBAG)

En el mes de octubre se han realizado dos visitas guiadas a la exposición temporal del MARQ “Guerreros del X’ian”. Ambas visitas tuvieron lugar el domingo 1 de octubre y participaron 12 familias. En total, asistieron 40 personas.

En el mes de noviembre se han realizado una visita guiada a la exposición temporal del MUBAG “Dali.Metamorfosis”. Tuvo lugar el domingo 19 de noviembre y participaron 7 familias. En total, asistieron 20 personas.

Día del Síndrome de Down (21 de marzo).

Con motivo del Día del Síndrome de Down, se organizó un Flashmob basado en una canción "Sax" de Fleur East. En esta acción, un grupo de personas con Síndrome de Down iniciaron el baile (que previamente se había lanzado a las redes sociales) animando al resto a participar.

Tuvo lugar el domingo 19 de marzo, en horario de mañana en la parte exterior del museo MARQ. Después de esta actividad, se realizaron talleres didácticos.

Participaron 26 familias. En total, acudieron 94 personas, tanto de nuestra Entidad como simpatizantes. Tuvo una amplia repercusión en la prensa y redes sociales.

Festival Fin de curso.

El viernes 30 de Junio se organizó una nueva actividad dirigida a familias de nuestra Entidad. En esta ocasión organizamos una representación en la que los bailes y actuaciones musicales fueron los protagonistas participando chicos y chicas de nuestra entidad que forman parte de los programas de "Danza y Movimiento" y "Musicoterapia". Tuvo lugar en el Salón de Actos del Centro Social Comunitario "Felicidad Sánchez", tras solicitar y recibir las autorizaciones pertinentes. Participaron 20 familias. En total, asistieron 79 personas.

Sesiones de formación: Charla coloquio educación

Con fecha 24 de noviembre se planificó una jornada dirigida a las familias: "Las voces de la inclusión. Participación familiar y configuración de itinerarios educativos" e impartida por Susana Tebar Yebana, Co-directora del Máster en Educación Inclusiva, Profesora del Máster Universitario en Resolución de Conflictos en el Aula y Profesora del Máster Universitario en Dificultades de Aprendizaje y Trastorno de la Comunicación en contextos socioeducativos en la Universidad Internacional de Valencia.

Sin embargo esta actividad tuvo que ser suspendida por baja participación.

- EQUIPO TECNICO

El proyecto ha sido ejecutado por la Trabajadora Social, apoyada por el resto de profesionales de la entidad.

- Nº DE PARTICIPANTES

En 2023 han participado 277 personas en este Proyecto.

- HECHOS MAS RELEVANTES

En la actividad de la visita guiada del MARQ, se realizaron dos subgrupos para favorecer las relaciones entre las personas participantes, que ya se había previsto como medida de corrección.

Las familias de la Entidad han participado de manera similar que en años anteriores en las actividades.

El aislamiento emocional está asociado con sentimientos negativos como tristeza, intolerancia, irritabilidad o ira y las que han participado por primera vez han mostrado su alegría e interés en estas actividades, así como en conocer a otras familias.

Con respecto a las actividades online, la participación se ha consolidado y ha supuesto una oportunidad para aquellas familias que tiene dificultad para desplazarse hasta nuestra Entidad.

- PREVISION

El Proyecto cuenta con el apoyo económico del Excmo. Ayuntamiento de Alicante- Concejalía de Acción Social.

Tras ejecutarse este Proyecto, en 2024 se mantendrán las actuaciones online y presenciales. Se observa un sentimiento de pertenencia a la Entidad como lugar de encuentro y apoyo, que valoran muy positivamente.

**PROGRAMA DE SALUD PREVENTIVA PARA PERSONAS
CON SÍNDROME DE DOWN.**

- INTRODUCCION

Este Programa se inició en el año 2000. Ofrece un servicio médico, primordialmente preventivo, que diagnostique y resuelva precozmente los problemas de salud que se presentan en las personas con Síndrome de Down.

- OBJETIVO GENERAL

Favorecer el desarrollo integral de las personas con Síndrome de Down, mejorando la prevención y la detección precoz de cualquier alteración o enfermedad.

Unificar contenidos específicos de los controles de salud, del calendario mínimo de revisiones y de las acciones de los profesionales sanitarios

- METODOLOGIA EMPLEADA

Nuestra Entidad mantiene acuerdos con especialistas médicos que llevan a cabo protocolos o revisiones preventivas, en base a la edad, según el Programa Español de Salud para Personas con Síndrome de Down, editado por DOWN ESPAÑA.

16

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Se mantienen las revisiones preventivas, en base a la edad, según los protocolos establecidos en el Programa de Salud.

En el año 2023 se ha realizado el Protocolo en Odontología, Ginecología, ORL y Oftalmología.

- EQUIPO TECNICO

El Programa ha estado coordinado por la Trabajadora Social de nuestra Entidad, que establece contacto con los diferentes profesionales médicos para organizar las citas médicas.

- Nº DE PARTICIPANTES

Setenta y dos personas han accedido a este servicio, dirigido en exclusiva a personas con Síndrome de Down.

- * Protocolo en Ginecología: 1 personas
- * Protocolo en ORL: 19 personas
- * Protocolo en Oftalmología: 27 personas
- * Protocolo en Odontología: 15 personas

- HECHOS MAS RELEVANTES

Es de destacar el aumento significativo de participantes con respecto a años anteriores.

- PREVISION

El proyecto se mantendrá en 2024, al ser fundamental estas revisiones preventivas.

Por otro lado, desde la Federación se han realizado estudios encaminados a las necesidades de las personas con Síndrome de Down en la etapa del envejecimiento, que hacen necesario mantener estas revisiones para favorecer su calidad de vida

PROGRAMA DE FORMACIÓN Y EMPLEO.

- INTRODUCCIÓN

El Programa de Formación y Empleo se inició en Septiembre de 2013 debido a la necesidad de ofrecer una alternativa formativa y de empleabilidad a jóvenes que una vez finalizados los procesos formativos, demandan su incorporación al mundo laboral sin que para ello tengan que cubrir esta necesidad con líneas de empleo protegido (Centros Ocupacionales, Centros Especiales de Empleo,...).

Siguiendo la línea de los anteriores Programas de Inserción Laboral que se han llevado a cabo en la Asociación, se emplea la fórmula del "Empleo con Apoyo" (empleo de las personas con discapacidad integrado en la comunidad, dentro de las empresas ordinarias, proporcionándoles los apoyos necesarios dentro y fuera del lugar de trabajo, a lo largo de su vida laboral).

El programa se desarrolla de lunes a viernes, en horario de 09.00 a 13.00 horas, todos los meses a excepción de Agosto.

- OBJETIVO GENERAL

Desarrollar y fomentar habilidades básicas y polivalentes con objeto de mejorar los resultados en el proceso de formación profesional.

Aplicar el modelo de empleo con apoyo como fórmula para la integración laboral de las personas con Síndrome de Down en la empresa ordinaria.

Lograr un trabajo remunerado y mantenerlo una vez conseguido.

- METODOLOGÍA EMPLEADA

Se lleva a cabo una formación integral y personalizada, teniendo en cuenta las capacidades, necesidades, expectativas y ritmo de aprendizaje del alumnado.

La formación es generalizable, los contenidos formativos son aquellos útiles y funcionales para el desarrollo de la vida cotidiana, además siempre que es posible se lleva a cabo en entornos reales.

Se potencia la participación activa de las alumnas y alumnos, se escuchan tanto sus opiniones como demandas formativas y se resalta la importancia de los aprendizajes y sus capacidades.

Además, las personas participantes conocen el estado de su desarrollo y se les mantienen informadas sobre su evolución. De esta forma saben qué se les demanda, conocen sus puntos fuertes y aquellos que necesitan mejorar.

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Dentro del Área de Formación se han trabajado estos módulos:

Los contenidos impartidos dentro del modulo de *Aprendizajes Instrumentales* tratan de reforzar y repasar aquellos aspectos básicos y funcionales para llevar a cabo otras actividades de la vida diaria, a partir de las materias de lengua y matemáticas (expresión oral, comprensión escrita, manejo del tiempo, operaciones de suma y resta, orden alfabético y numérico, ortografía...).

En *Explora* se imparten de manera práctica contenidos de las ciencias sociales y ciencias naturales.

En *Autonomía personal y recursos comunitarios*, se pretende profundizar en temas como autonomía en el hogar, autonomía urbana,... así como la comprensión del entorno y los recursos accesibles.

En el *Taller de actualidad*, se ponen en común las noticias elegidas por el alumnado, lectura de prensa local, visionado de informativos...

De forma estable se lleva a cabo también el *Taller de Lectura*, en el que dan vida a diferentes tipos de textos de lectura fácil. En 2023 se ha trabajado "El hombre invisible"

Las personas que aún no han accedido a un puesto de trabajo, reciben esta formación en la Entidad de lunes a viernes 09.00 a 13.00 h. En el caso que una persona finalice su contrato, también vuelve a esta etapa de formación, junto con las del área de empleo.

Las actividades enmarcadas en el Área de Empleo comprenden una primera fase caracterizada por la captación de empresas interesadas en la contratación de una persona con Síndrome de Down. En el año 2022 se ha contactado con ocho empresas.

El segundo lugar lo ocupa la preparación o formación para el puesto. Esta fase se apoya en exposiciones teóricas con material audiovisual y muy práctico, que elabora el equipo técnico adaptándolo a las necesidades y capacidades de las personas participantes.

A lo largo del año, las personas participantes han recibido una formación que les ha permitido aumentar sus posibilidades de contratación, recibiendo una formación teórica global básica sobre el ámbito de trabajo, tareas a desarrollar, prevención de riesgos laborales...

La tercera fase es la incorporación al trabajo, que incluye la formación y apoyo en el puesto y la información, asesoramiento y apoyo a las nuevas compañeras y compañeros. En un primer momento, el apoyo de la Técnica de Empleo es continuo y de manera progresiva se va aminorando, según vaya desarrollando las tareas de manera correcta e interrelacione con el resto de personas que trabajan en la empresa.

Por último, el seguimiento y mantenimiento del puesto mediante la formación continuada, búsqueda de apoyos naturales y promoción de la persona trabajadora. Este seguimiento se lleva a cabo de manera

permanente. Las familias tienen un compromiso con la Asociación y las gestiones con la empresa donde trabaja su hija o hijo se realizan a través de la Entidad, en todo lo relacionado con el puesto de trabajo (vacaciones, uniformidad, bajas médicas, excedencias...), problemas de conducta o ejecución de tareas que puedan producirse.

19

Con carácter semanal también se realiza la *Asamblea de Empleo*, donde las personas que ya han accedido a un puesto laboral trabajan sobre documentos de las empresas que les pueden ser útiles (prevención de riesgos laborales, planes de Igualdad, reglamentos de régimen interno...) y se comentan las supervisiones.

Todas las personas trabajadoras, acuden como mínimo una mañana a la Asociación, para llevar el seguimiento, apoyar las tareas que realizan, resolver conflictos, favorecer las relaciones con su grupo de iguales...

- EQUIPO TÉCNICO

El Programa está coordinado por la Trabajadora Social, que a su vez colabora con la Técnica de Empleo y la Profesora de Formación, todas con años de experiencia en personas con discapacidad intelectual.

- Nº DE PARTICIPANTES

En el año 2023 han participado 28 jóvenes.

- HECHOS MÁS RELEVANTES

Como requisito para acceder a un puesto de trabajo es necesario tener autonomía en los desplazamientos. De manera continua se lleva a cabo el aprendizaje de itinerarios y la supervisión de los mismos. De las 28 personas que han participado, 20 acuden a la Entidad caminando o en transporte público de manera independiente. Se ha trabajado el desplazamiento al puesto de trabajo con una persona.

Se han realizado salidas formativas complementarias como son visitas guiadas al yacimiento Lucentum, exhibición de danza, campo de golf...

Se ha realizado salidas a empresas (centro médico, hotel, empresa de servicios...) para conocer nuevos ámbitos de trabajo

Se han realizado en la asociación talleres impartidos por los museos MACA y el MARQ

Con motivo del Día de la Discapacidad que se celebra en diciembre, las personas participantes visitaron y a prendieron a jugar al Golf con la empresa Grupo Soledad.

En el año 2023, once personas han tenido un empleo normalizado. No ha habido ninguna nueva contratación

La técnica de empleo ha realizado reuniones de trabajo con todas las empresas que tienen contratadas personas de este programa, para el seguimiento y reciclaje del trabajador/a. A 31 de diciembre, once personas están trabajando. Diez tienen contrato indefinido y una temporal (de un año de duración).

Se ha realizado una evaluación continua tanto del programa como de las personas participantes. En el caso que estuviera trabajado, también se ha implicado en esta a la empresa.

Se han realizado tres asambleas (una por cuatrimestre) donde se informa a las personas participantes, toman decisiones, recogen sugerencias, evalúan entre todos/as lo que se está haciendo... Hay una moderadora (que en este caso es la Técnico responsable del programa), que da la palabra a las personas asistentes para que expresen su opinión, procurando que participen todos/as. La información recogida queda reflejada en el acta. Se emplea también para la evaluación informes de seguimiento, reuniones de coordinación entre profesionales, registros de asistencia, cuestionario de satisfacción con el recurso, modelo de "quejas y sugerencias" para las personas participantes...

Por otra parte, también se trabaja en la oferta de empleo público. Se ha enviado información sobre convocatorias abiertas de oposición específicas para personas con discapacidad, incluyendo oferta formativa. Seis personas han optado por esta vía de empleo normalizado.

- PREVISIÓN

El Proyecto cuenta con el apoyo económico de la GVA, a través de la Consellería de igualdad y Políticas Inclusivas.

El proyecto continuará en el año 2024 dado el interés de las actuaciones que se realizan.

PROGRAMA AULA JUNIOR

- INTRODUCCIÓN

El Aula Junior se creó en el año 2017 y es un proyecto dirigido a chicos y chicas entre los 3 y los 16 años, que están en la etapa escolar. Apoya y complementa su formación, favoreciendo el aprendizaje y las relaciones sociales en su grupo de iguales. El Programa se desarrolla en horario de tarde, para favorecer la asistencia.

- **OBJETIVO GENERAL**

Mejorar las relaciones sociales y los resultados académicos en el ámbito escolar.

Favorecer las habilidades sociales y autonomía, empleando el juego como herramienta.

Emplear el lenguaje oral como medio de comunicación

- **METODOLOGÍA EMPLEADA**

Se trabaja de manera individualizada (Logopedia y Apoyo escolar).

La evaluación es continua mediante observación y registros conductuales y de tareas. De manera regular se informa a las familias mediante reuniones, informes, correos electrónicos... de la evolución y se dan las pautas necesarias a cada caso

- **ACTIVIDADES REALIZADAS**

Taller de Apoyo Escolar, destinado a reforzar las destrezas básicas del aula en las diferentes materias. La sesión es individualizada y de una hora de duración.

Taller de Logopedia, en el que se favorece la comunicación verbal y se corrigen patologías y deficiencias del habla, que sean originadas por alteraciones físicas, psicológicas o pedagógicas que afectan al rendimiento social, psicológico y escolar. La sesión es individualizada y de una hora de duración.

- **EQUIPO TÉCNICO**

El Proyecto está coordinado por la Trabajadora Social de la Entidad. Los talleres son impartidos por la Psicóloga y por una Logopeda.

- **Nº DE PARTICIPANTES**

Los participantes del Aula Junior en 2023 han sido cinco en logopedia y dos en repaso escolar.

- **HECHOS MÁS RELEVANTES**

El Taller de Logopedia y el taller de Apoyo Escolar se mantienen estables en cuanto al número de participantes. Sin embargo este año no se ha iniciado ninguno de los nuevos talleres que estaban previstos, por falta de personas interesadas.

- PREVISIÓN

Este año se ha contado con la colaboración económica de la Fundación Ibercaja.

El Aula Junior continuará funcionando en 2024 siendo de gran importancia para favorecer el desarrollo y autonomía en los aspectos social y personal. No obstante en el segundo semestre se evaluará el diseño del programa y las actuaciones que se llevan a cabo, para adaptarlo a las nuevas necesidades

22

PROGRAMA AULA JOVEN

- INTRODUCCIÓN

El Aula Joven es un Programa que surge en el año 2003 como respuesta a la necesidad de crear programas formativos para personas con discapacidad intelectual mayores de 16 años, dirigidos a favorecer la autonomía y las habilidades sociales.

Está compuesto por diferentes talleres encaminados a favorecer las habilidades sociales y la autonomía. Los talleres se desarrollan en la sede de la Asociación, de lunes a jueves en horario de tarde.

- OBJETIVO GENERAL

Fomentar la adquisición y desarrollo de capacidades y habilidades que potencien la autonomía personal y social.

- METODOLOGÍA EMPLEADA

Se trabaja con grupos reducidos y homogéneos de forma individualizada.

En la sede de la Asociación se imparten los aprendizajes teóricos. Sin embargo, consideramos de gran importancia la funcionalidad de los mismos, por lo que éstos se ponen en práctica en diferentes contextos y entornos, con la finalidad de generalizarlos.

La evaluación es continua mediante observación, registros conductuales y de tareas. De manera regular se informa a las familias mediante reuniones, informes, correos electrónicos... de la evolución y se dan las pautas necesarias a cada caso.

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades ejecutadas dentro de este Programa, se imparten en horario de tarde.

El Taller de Vida en el Hogar, que comenzó a funcionar en 2022, se imparte un día a la semana, con 60 minutos de duración y participan 4 chicos y chicas.

El grupo inicial de euro e informativa, se imparte un día a la semana, tiene una hora de duración y participan 3 jóvenes. Para aquellas personas que han finalizado la formación, existe también un grupo de "repaso". En este participan 4 personas

El Taller de Comunicación Activa se imparte un día a la semana, tiene 1 hora de duración y en el grupo participan 3 chicos.

Existen dos grupos de Habilidades Sociales. Cada uno se imparte un día a la semana, tiene 1 hora de duración y participan 5 chicos y chicas.

El Taller de Autogestores, en el que participan 7 jóvenes. Se imparte un día a la semana, con una hora de duración.

En el taller de Formación Continua, que se imparte un día a la semana y tiene una hora de duración, participan 3 jóvenes.

- EQUIPO TÉCNICO

El Proyecto está coordinado por la Trabajadora Social de la Entidad. Los talleres son impartidos por la Psicóloga y por la Trabajadora Social.

- Nº DE PARTICIPANTES

Los participantes del Aula Joven en 2023 han sido 28 chicos y chicas con discapacidad, mayores de 16 años.

- HECHOS MÁS RELEVANTES

A partir de septiembre algunos talleres del Aula Joven se modificaron en lo referente a número de participantes, duración, objetivos... para mejorar el servicio.

El taller de Autogestores participó en el Programa “Economía para Todos” de la Fundación Eurocaja Rural. Esta actividad tuvo lugar en la propia oficina de la entidad bancaria.

En los talleres de Habilidades sociales y Autogestores se ha empleado la vivienda supervisada como complemento a las sesiones teóricas impartidas en la entidad

El taller de Vida en el Hogar se ha impartido exclusivamente en la vivienda de Alipark, con un índice de satisfacción muy alto por parte de las personas participantes.

El Taller de Apoyo a la Expresión Oral, Taller de Autogestores y BIT y Euro se mantiene el uso de nuevas tecnologías (tablet, Classroom...).

- PREVISIÓN

Tras los cambios realizados en septiembre de 2023, todos los talleres que conforman el Proyecto del Aula Joven continuarán en 2024 siendo de gran importancia para favorecer su autonomía. No obstante en el segundo semestre se evaluará el diseño del programa y las actuaciones que se llevan a cabo, para adaptarlo a las nuevas necesidades.

PROGRAMA DE MUSICOTERAPIA

- INTRODUCCION

La actividad de Musicoterapia se desarrolla desde el año 2002. Tras la formación específica en Musicoterapia recibida, se continúa con el trabajo en esta área al ser una actividad de la que disfrutan mucho las personas participantes y contar con el material necesario.

- OBJETIVO GENERAL

Posibilitar la expresión emocional, el contacto, la relación y la comunicación a través de la experiencia del aprendizaje sonoro- musical.

- METODOLOGIA EMPLEADA

Las sesiones se llevan a cabo los sábados por la mañana. Son sesiones de 45 minutos, con grupos reducidos y homogéneos (entre 2 y 4 participantes), donde participan personas mayores de 3 años.

Se favorece la participación del alumnado, atendiendo sus propuestas musicales, improvisaciones melódico- rítmicas, etc., prestando atención al orden y a su aplicación pedagógica. Las clases son dinámicas y divertidas, adaptando las actividades a cada uno de los grupos.

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Se emplea la Metodología Fasolet- IEM, que está basada en desarrollar actividades alrededor del teclado como elemento motivador. Se utilizan los xilófonos para trabajar canciones sencillas a través del canto con letra y notas para desarrollar el oído interno, bailando (psicomotricidad gruesa) y por último tocando en los xilófonos y metalófonos (psicomotricidad fina).

También han trabajado sobre canciones populares, dónde se ve ritmo (pulsación y acento) y ritmo melódico. Se emplea instrumentos de pequeña percusión y palillos. Aprenden el lenguaje musical partiendo siempre de las distintas canciones.

A lo largo de cada una de las sesiones, la profesora plantea numerosas actividades de duración breve.

- EQUIPO TECNICO

La actividad está coordinada por la Trabajadora Social de la Entidad. Las clases son impartidas por una Maestra de Taller, que es profesora de Música.

- Nº DE PARTICIPANTES

En el año 2023, han participado 9 personas.

- HECHOS MAS RELEVANTES

Además del teclado que se adquirió en 2021, este año se ha comprado nuevo material fungible.

Se trabajan canciones sencillas a través del canto con letra y notas para desarrollar el oído interno. Aprenden el lenguaje musical partiendo siempre de las distintas canciones.

En el mes de noviembre se organizó un "Taller de Musicoterapia en Familia" dirigido a niños y niñas con Síndrome de Down de 0 a 8 años, acompañados por sus papas, mamas, hermanos/as... o cualquier miembro de la familia que quisiera disfrutar de esta actividad. Además de ser una oportunidad para conocer a otras familias, en un ambiente muy divertido se tocaron instrumentos, cantaron y trabajaron habilidades como la atención, la comunicación, coordinación, creatividad...

- PREVISION

Este proyecto ha contado con el apoyo económico de la Concejalía de Participación Ciudadana del Excmo. Ayto. de Alicante.

El Proyecto continuará en el año 2024, dado el interés de las personas participantes y la continuidad de las mismas.

PROGRAMA DE DANZA Y MOVIMIENTO

- INTRODUCCION

Tras solicitarlo diversas familias de la Entidad, en abril de 2016 se puso en marcha este programa lúdico. Se imparten sesiones de "Danza y Movimiento" (contemporánea, latinos, bailes modernos, bailes de salón, zumba, aeróbic, fitness, estiramiento...), con gran acogida entre las personas participantes.

Este proyecto surge con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas con Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales. Se trata de ofrecer protagonismo al cuerpo y demostrar que la danza y la expresión corporal es un lenguaje universal con el que cualquier persona puede comunicarse, independientemente de sus capacidades.

- OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida, a través de la realización de ejercicio físico

Desarrollar el control emocional, fomentando la autoestima y seguridad en sí mismos.

- METODOLOGIA EMPLEADA

Las sesiones se llevan a cabo por la tarde. Son sesiones de 60 minutos, con grupos reducidos y homogéneos. Se favorece la participación del alumnado,

Cada una de las clases, consta de calentamiento (posturas de pilates y yoga, estiramientos, ejercicios de coordinación, fortalecimiento), desarrollo y relajación (estiramientos, respiración y masajes).

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Las clases se llevan a cabo de lunes a jueves en horario de tarde. La duración de cada taller es de 90 minutos.

Se trabaja con grupos reducidos y homogéneos. En todo momento se favorece la participación del alumnado, pidiéndoles que improvisen coreografías, movimientos, propongan canciones, bailes que quieran aprender...

En el Taller de Danza se trabaja la danza Contemporánea, Ritmos Latinos, Moderno, Bailes de Salón, Bailes del Mundo... En el Taller de Movimiento se trabaja Zumba, Aerobic, Fitness, estiramiento, acondicionamiento físico, relajación...

Las personas participantes entregan una "Ficha de salud" en la inscripción, donde se reflejan los problemas o dificultades que deban conocerse (hernias, problemas de la columna vertebral, problemas locomotores, problemas de la pelvis, asma, bronquitis crónica, problemas cardíacos, problemas cardiorrespiratorios, hipertensión, problemas sensoriales: vista, audición, alergias...)

- EQUIPO TECNICO

La actividad está coordinada por la Trabajadora Social de la Entidad.

Las clases son impartidas por dos profesionales de la Escuela de Baile "La Terreta", con la que se firmo un convenio de colaboración en el mes de julio de 2022.

- Nº DE PARTICIPANTES

En el año 2023, han participado 22 personas con edades comprendidas entre los 18 y los 35 años.

- HECHOS MAS RELEVANTES

Se han trabajado coreografías, improvisaciones (individuales y por parejas), ejercicios psicomotrices (saltos, desplazamientos, giros...), pasos básicos de danza: bailes latinos (salsa, bachata y merengue), modernos y de salón (tango), baile en parejas...

En el mes de abril, un grupo de jóvenes de esta actividad participó en un Taller de Danza Inclusiva en el Conservatorio de Alicante En el mes de mayo actuaron en las fiestas del barrio Divina Pastora de Alicante

- PREVISION

El proyecto se continuará desarrollando en 2024, siendo de gran importancia practicar ejercicio para mejorar la calidad de vida.

PROGRAMA DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- INTRODUCCION

Nuestra Entidad estuvo participando desde 2004 en el Programa Nacional de Atención a familias gestionado por Down España a través de la Convocatoria del IRPF, a través de la realización de actividades de apoyo y respiro familiar. En el año 2021 nuevamente se otorgó esta ayuda, manteniéndose las actuaciones dentro de este programa de apoyo y respiro familiar como venían haciéndose. Actualmente se sigue solicitando colaboración económica a diferentes entidades públicas y privadas.

- OBJETIVO GENERAL

Pretende mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad y reducir situaciones de estrés.

- METODOLOGIA EMPLEADA

Se realizan acciones de apoyo y respiro familiar, mejorando la calidad de vida de las familias, mediante un conjunto de actuaciones que apoyan la estructura familiar, poniendo medios para aliviar posibles situaciones conflictivas. De esta manera, la atención de respiro familiar se lleva a cabo con estancias cortas de fin de semana y largas con siete días de duración.

Se emplean instalaciones cercanas, que reúnen los criterios de calidad necesarios para las personas con discapacidad intelectual atendidas. Los grupos serán reducidos y homogéneos.

Los Respiros están coordinados por una Profesional de esta Entidad, junto con un equipo de voluntariado (ratio 1/4), formados por esta Entidad, que apoyan a las personas participantes en sus déficits en habilidades de autonomía personal y social (aseo, higiene, alimentación, relaciones personales...).

A principios de año, se establecen las actuaciones reservando las instalaciones (hoteles, albergues, camping, Granja Escuela) así como el transporte concertado que se emplea. Se utilizan instalaciones cercanas, que reúnen los criterios de calidad necesarios para las personas con discapacidad intelectual atendidas.

En el caso de los respiros de fin de semana, la salida se realiza el viernes a las 18.30h y el regreso el domingo a las 17.00 h. La estancia larga, en época estival, tiene 7 días de duración.

Se establece una actividad por trimestre, que se notifica a las familias dándoles un plazo para que se puedan inscribir. Para cada actividad se cuenta con aproximadamente 32 plazas para personas con discapacidad + 8 personas voluntarias, además de una profesional de la Entidad (Coordinadora de Ocio y Tiempo libre) que actúa como coordinadora de la actividad. Los alojamientos se contratan en régimen de pensión completa y en zonas urbanas donde el grupo pueda aprovechar la estancia para conocer la localidad, enriqueciéndose de la cultura y las costumbres de la zona. Todos los destinos están situados en la Comunidad Valenciana.

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades de estancias del Programa de apoyo respiro familiar, se han llevado a cabo en instalaciones cercanas. Estas han sido:

- Fin de semana destino Calpe. Junio 2023. 31 participantes
- Siete días destino Benidorm. Julio 2023. 25 participantes
- Fin de semana destino Murcia. Noviembre 2023. 28 participantes

Se ha consolidado al equipo de voluntario, dotándoles de una mayor formación para que puedan apoyar a las personas con discapacidad en sus déficits de HHSS. Las coordinadoras de ocio y tiempo libre han realizado las reuniones de apoyo y seguimiento al voluntariado.

Tras cada actividad, se ha realizado un Informe de seguimiento de cada persona participante.

- EQUIPO TECNICO

A nivel técnico, las actividades han estado organizadas y coordinadas por la Trabajadora Social de la Entidad, que recoge las solicitudes y las valora.

La Técnico de ocio de la Entidad, coordina la realización de las actividades y al grupo de personas voluntarias. Han colaborado 8 personas voluntarias, como apoyo a los participantes en sus déficits en habilidades sociales.

La revisión y el control continuo del Proyecto se han establecido tanto por parte del Equipo Técnico como la Junta Directiva.

- N° DE PARTICIPANTES

El número de beneficiarios ha sido de 84 personas con discapacidad intelectual.

30

- HECHOS MAS RELEVANTES

En el año 2023 las actuaciones se han desarrollado sin restricciones, al haber concluido la pandemia. Se ha optado por instalaciones hoteleras en municipios costeros de la provincia. Además en el mes de noviembre visitamos la ciudad de Murcia para conocer su cultura.

Se ha conseguido un nivel alto de cumplimiento de los objetivos del programa y calendario previsto. El servicio es valorado de manera satisfactoria por las familias.

Se ha mejorado la situación de 32 familias de nuestra Entidad, cuyos hijos o hijas han participado como mínimo en una actividad de apoyo y respiro familiar programada con antelación.

- PREVISION

El Proyecto continuará en el año 2023 dada la importancia para las familias de este tipo de actuaciones. Tendrá la misma dinámica, realizándose respiros de fin de semana y uno de mayor duración en la época estival.

PROGRAMA UN, DOS, TRES... A PASARLO BIEN!

- INTRODUCCION

A raíz de la puesta en marcha del Aula Junior, las familias de las personas entre 6 y 16 años demandan la necesidad de volver a poner en marcha un recurso que comprenda actividades lúdicas específicas para este grupo de edad. Gracias al apoyo económico al ser este Proyecto ganador del Concurso Solidario Mediomaratón Aguas de Alicante, el proyecto comenzó a funcionar en Junio de 2018.

El proyecto UN, DOS, TRES... A PASARLO BIEN!!! está destinado a personas con Síndrome de Down entre los 6 y los 16 años socias de esta Entidad, que viven en su entorno familiar y social y que están escolarizados en centros escolares públicos, privados o concertados, dentro de aula normalizada o específica o en centros de Educación Especial

- OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía y desarrollo personal a través del ocio y tiempo libre.

- **METODOLOGIA EMPLEADA**

Las actividades se han realizado en horario de viernes tarde o sábado mañana, con una frecuencia de dos veces al mes. Se han adaptado a las características de la población usuaria y a sus preferencias, sintiéndose motivadas a participar en ellas.

Previamente se realizó un estudio de las características de las personas participantes y de sus preferencias, elaborando fichas informativas de tal manera que se puedan satisfacer sus hobbies a la hora de la programación de actividades.

Ha sido necesario tener en cuenta el nivel de apoyo que cada persona, adaptando las actividades así como la ratio de voluntarios y voluntarias para proporcionar el apoyo necesario. La coordinadora del Proyecto está también encargada de gestionar el voluntariado. En cada una de las sesiones siempre acude la coordinadora y las personas voluntarias necesarias, según el número de participantes que vayan a asistir.

- **ACTIVIDADES REALIZADAS**

Se han realizado actividades como juegos de mesa, talleres, fiestas temáticas... pero también otras fuera de la sede como acudir a comer o merendar, tomar un refresco...

Las actividades se han programado con carácter trimestral, entregando la misma a las personas participantes. Cuando la actividad se ha realizado en la sede, han compartido una pequeña merienda (zumos, sándwich, patatas, gusanitos...)

- **EQUIPO TECNICO**

La actividad está coordinada por la Trabajadora Social de la Entidad y ejecutada por una Monitora de Ocio y Tiempo Libre. Se ha contado con voluntarios y voluntarias de apoyo.

- **Nº DE PARTICIPANTES**

En el año 2023, han participado 9 personas con edades comprendidas entre los 9 y los 18 años.

- **HECHOS MAS RELEVANTES**

Se han planificado, con carácter cuatrimestral las actividades. Para esta planificación, se ha contado tanto con las personas participantes y como con las voluntarias.

El programa solo se ha desarrollado hasta el mes de julio. A partir de septiembre y debido a la edad de las personas participantes, siete promocionaron al “Club de Ocio” de nuestra Entidad quedando esta actividad con un muy bajo número de participantes.

Para dar continuidad al proyecto era necesario ampliar el grupo, por lo que en el mes de septiembre se organizaron dos sesiones de “puertas abiertas” para que las personas que no conocían el proyecto puedan acudir y pasar una tarde divertida con otros niños y niñas de su edad. Sin embargo no ha sido posible dar continuidad a esta actividad y ha tenido que ser cancelada

- PREVISION

El proyecto concluyó en octubre de 2023 debido a la falta de personas participantes.
De manera puntual se organizarán actividades lúdicas dirigidas a personas menores de 14 años.

PROGRAMA CLUB DE OCIO

- INTRODUCCION

Desde los inicios de la Entidad, se vio la necesidad de organizar programas destinados a potenciar la integración comunitaria, propiciando la relación con otras personas a través de los recursos normalizados. De esta forma, se ha buscado recursos de ocio normalizados, tanto en centros juveniles, movimientos culturales parroquiales... donde integrar a los chicos de la Asociación.

Desde octubre de 2002, se están realizando actividades con carácter mensual los sábados por la tarde, para personas con discapacidad mayores de 14 años. A partir de Abril de 2006 ya se cuenta con este servicio de manera permanente.

- OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía y desarrollo personal a través del ocio y tiempo libre
Favorecer la convivencia
Potenciar la normalización e inclusión de las personas participantes como ciudadanos de pleno derecho
Fomentar el voluntariado

- METODOLOGIA EMPLEADA

Va dirigido a personas con Síndrome de Down y otras deficiencias intelectuales afines, a partir de 14 años de edad, con suficiente autonomía para poder participar en el programa. Las personas participantes están muy implicadas en la elaboración de la programación, exponiendo sus intereses en asambleas que se realizan para favorecer la participación. Se les envía una circular a las familias con las actividades propuestas.

La coordinadora del club de ocio está también encargada de gestionar el voluntariado de apoyo a este proyecto. En cada una de las sesiones siempre acude la coordinadora y las personas voluntarias necesarias, según el número de participantes que vayan a asistir.

- ACTIVIDADES REALIZADAS

Se han planificado, con carácter cuatrimestral actividades dirigidas a personas con diversidad funcional mayores de 14 años. Para esta planificación, se ha contado tanto con las personas participantes y como con las voluntarias.

El Club de Ocio funciona todos los sábados de 17.30 a 21.00 horas. El horario se flexibiliza y ajusta a las necesidades de las actividades.

Se han realizado actividades como acudir al cine, fiestas en la Asociación de diferentes temáticas, discoteca, taller de baile o juegos de mesa tradicionales en la Asociación.

En el caso que haya sido necesario emplear transporte este ha sido público, favoreciendo así la autonomía e inclusión.

- EQUIPO TECNICO

A nivel técnico, las actividades han estado organizadas y coordinadas por la Trabajadora Social de la Entidad.

Dos técnicas de Ocio, una de ellas coordina la realización de las actividades y al grupo de personas voluntarias. Han colaborado 8 personas voluntarias, como apoyo a los participantes en sus déficits en habilidades sociales.

- Nº DE PARTICIPANTES

El número total de participantes ha sido de 59 personas.

- HECHOS MAS RELEVANTES

A lo largo del año, se han desarrollado actividades lúdicas en la sede (Juegos de mesa, taller de zumba, de Risoterapia, merienda, ver una película, fiestas temáticas por San Valentín o Halloween, concurso MasterChef...) como fuera de esta (Ruta senderismo, visita a la Santa Faz, Mundomar, Rio Safari, Carnaval Ramblero, Mascletá en Hogueras, paseos por la ciudad, cine, playa...)

Además se han realizado de tres asambleas (una por cuatrimestre) donde se informa a las personas participantes, toman decisiones, recogen sugerencias, evalúan entre todos/as lo que se está haciendo... Hay una moderadora (que en este caso es la Técnico responsable del programa), que da la palabra a las personas asistentes para que expresen su opinión, procurando que participen todos/as. La información recogida queda reflejada en el acta.

Ha habido un incremento de las actividades fuera de la sede para favorecer la inclusión del colectivo.

Todas las actividades han sido desarrolladas sin modificaciones, según programación enviada.

Se han incrementado las actividades fuera de la sede para favorecer la inclusión del colectivo

A partir de octubre de 2023, se incorpora otra profesional al programa (Monitora de Ocio y tiempo libre, con una jornada laboral de 4h/semana) para apoyar de manera estable a la Coordinadora. El grupo se divide en dos subgrupos, con diferentes programaciones (aunque todo el grupo comparte muchas actividades), para favorecer la inclusión (sobre todo en las actividades fuera de la sede) y la atención más individualizada a las personas participantes

- PREVISION

Este Proyecto ha contado en 2023 con apoyo económico de la GVA, a través de la Consellería de igualdad y Políticas Inclusivas.

El Proyecto continuará en el año 2024 dado el interés de los participantes. No obstante en el segundo semestre se evaluará el diseño del programa y las actuaciones que se llevan a cabo, para adaptarlo a las nuevas necesidades

SUBVENCIONES y AYUDAS RECIBIDAS

AYUDAS PÚBLICAS

- **DIPUTACION PROVINCIAL DE ALICANTE.- AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

- CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DESTINADAS A INSTITUCIONES SIN FIN DE LUCRO A FAVOR DE LA INCLUSIÓN SOCIAL PARA EL SOSTENIMIENTO DE SERVICIOS SOCIALES ESTABLES DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO, INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL E INTEGRACIÓN LABORAL.

PROGRAMA DE INFORMACION, ORIENTACION Y ASESORAMIENTO

-CONVOCATORIA DE SENSIBILIZACION

CHARLAS EN CENTROS ESCOLARES y SENSIBILIZACION EN EL DIA DEL SINDROME DE DOWN

-CONVOCATORIA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

TRANSPORTE SALIDAS OCIO Y RESPIRO FAMILIAR

- **AYUNTAMIENTO DE ALICANTE.- CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA.**

- FUNCIONAMIENTO SEDE SOCIAL

GASTOS DE FUNCIONAMIENTO

- FOMENTO DE LA PARTICIPACION

PROGRAMA DE MUSICOTERAPIA

- **AYUNTAMIENTO DE ALICANTE.- CONCEJALIA DE ACCION SOCIAL**

- SUBVENCIONES A ASOCIACIONES EN EL ÁMBITO DE LOS SERVICIOS SOCIALES- ATENCION A LA DISCAPACIDAD

PROYECTO AGORA

- **GENERALITAT VALENCIANA.- CONSELLERIA DE IGUALDAD Y POLITICAS INCLUSIVAS**

-PROGRAMAS DE SERVICIOS SOCIALES ESPECIALIZADOS PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.

PROGRAMA DE EMPLEO CON APOYO- PROGRAMA DE FORMACION Y EMPLEO

PROGRAMA DE CONVIVENCIA- CLUB DE OCIO

AYUDAS PRIVADAS

- **AYUDA ODS- OFICINA LA CAIXA.**

PROGRAMA RESPIRO FAMILIAR- ACTIVIDAD MAYO

- **FONDOS SOCIALES- ICALI**

TALLER DE VIDA EN EL HOGAR